

**IM OKTOBER ERWARTEN EUCH FOLGENDE LECKEREIEN!
GANZ KURZ & KNAPP!**

01.10.

Bowl: Glasnudeln / Chili / Chicken / Koriander 8,50

Bowl: CousCous / Hummus / Grillgemüse / Feta 8,00

08.10. & 10.10. - In dieser Woche hat unser Laden
geschlossen, jedoch beliefern wir euch gern!

Bowl: Bulgur / Rote Beete / Kürbis / Feta 8,50

Bowl: Frikadelle / Kartoffel / Gurke / Radieschen 8,00

15.10. & 17.10.

Bowl: Linse / Balsamico / Brokkoli / Curry 7,80

Bowl: Ebli / Rote Beete / Nüsse / Rohkost 8,50

22.10. & 24.10.

Bowl: Frikadelle / Kartoffel / Gurke / Radieschen 8,00

Bowl: Mozzarella / Pasta / Avocado / Tomate 8,00

29.10. & 31.10.

Bowl: Bulgur / Paprika / Feta / Schmand 8,00

Bowl: Linse / Süßkartoffel / Kokos / Apfel 8,20

Fett gedruckt = gibt's im Laden & zum Liefern!

Nicht Fett gedruckt = gibt's nur zum Liefern!

Alle Preise in Euro inklusive Lieferung und Umsatzsteuer!

Ihr seid Dienstag und Donnerstag nicht zum Bestellen
gekommen? Ihr habt auch mal Lust auf was anderes als
Bowls & Salate? Guckt mal auf kruestsche.de rein!

Bei Fragen meldet euch unter info@gourmistik.de oder 0160
5297252.

Bestellung ganz einfach am Vorabend bis 18.00 Uhr per Mail an
info@gourmistik.de

Kasper & Company